

## D VİTAMİNİ KANSER GELİŞİMİNİ ÖNLERMİ

- ✓ D vitamin düşüklüğü ile çok sayıda kanser arasında ilişki olduğuna dair yayınlar yayınlanmaya devam ediyor.
- ✓ Fakat burada ki en büyük handikap, vitamin eksikliğine bağlı olarak kanserin daha agresifleştiğini, ya da agresif tümörlerde d vitamini eksik olduğudur. Mevcut veriler ikisinin doğru olduğu şeklindedir.
- ✓ Fakat şimdiye kadar yapılan hiçbir çalışmada(prospektif) D vitamin almanın kanseri azalttığına dair veri yoktu.
- ✓ Amerika, Journal of the National Cancer Institute dergisin yayınlanan büyük bir çalışma, aklımızda ki birkaç soruya cevap verme niteliği taşıyor.
- ✓ Bu çalışmaya 17 farklı çalışmada ki, 5.706 kolon kanseri hastaların D vitamini düzeyleri, sağlıklı kontrol grubu(7.102 hasta) ile karşılaştırılmış( d vitamini aynı yöntemle bakılmış).
- ✓ Bu çalışmaya göre osteoporozdan korunmak için kanda olması gereken D vitamini düzeyi düşük olanlarda yeterli olanlara göre %32 oranında daha fazla kolon kanseri olma riski var.
- ✓ Kan D vitamin düzeyi bazal olması gereken(50 to < 62.5 nmol/L ) her 25-nmol/L ka düzeyi artarlarda, kadınlarda kolon kanseri %19 ve erkeklerde % 7 daha az saptanmış
- ✓ Bu çalışmaya göre D vitamin düzeyinin kanser riskini azaltması için 75–100 nmol/L arasında olması gerekiyor. Bu değere göre osteopoz için önerilen D vitamin kolon kanseri için yeterli değil gibi gözüküyor

- ✓ Kan D vitamin düzeyi 100 nmol/L üstünde olmasının risk düzeyini azaltmadığı saptanmış

**Sonuç: D vitamin eksikliği kolon kanserinde bir risk faktörüdür. Osteoporoz önlemek için alınan D vitamin takviyesi kanser gelişmesini engelleyici düzeyde olmayabilir. En önemlisi rastgele yüksek doz D vitaminin olmadığı gibi başka yan etkileri olabilir. Kanserden korunmak için D vitamini dışarıdan takviye olarak almanın faydalı olduğuna dair maalesef kanıt yoktur. Doğal yollardan almayı ihmal etmeyelim**

#### Kaynaklar

#### Vitamin D Levels and Colorectal Cancer Risk

By [Matthew Stenger](#)

Posted: 7/5/2018 12:12:47 PM

Last Updated: 7/5/2018 12:12:47 PM

[Tweet this page](#)

#### Key Points

- Compared with levels of 50 to < 62.5 nmol/L, deficient 25(OH)D levels (< 30 nmol/L) were associated a 31% increase in risk of colorectal cancer.
- Overall, each 25-nmol/L increase in circulating 25(OH)D reduced risk by 19% in women and 7% in men.

In a study reported in the *Journal of the National Cancer Institute*, McCullough et al found reduced risk for colorectal cancer with increasing levels of circulating 25-hydroxyvitamin D (25[OH]D).

#### Study Details

The study was an international pooling project using participant-level data from 17 separate cohorts, including 5,706 colorectal cancer case participants and 7,107 control participants with a wide range of circulating 25(OH)D concentrations. Levels of 25(OH)D were newly measured in 30% of participants; previously measured levels were calibrated to the same assay to allow risk estimation using absolute concentrations.

#### Associations With Colorectal Cancer Risk

Among all participants, compared with the lower range of sufficiency for bone health (50 to < 62.5 nmol/L), deficient 25(OH)D level (< 30 nmol/L) was associated with increased risk of colorectal cancer (relative risk [RR] = 1.31, 95% confidence interval [CI] = 1.05–1.62), whereas 25(OH)D above sufficiency (75 to < 87.5 and 87.5 to

< 100 nmol/L) were associated with significantly reduced risk (RR = 0.81, 95% CI = 0.67–0.99; RR = 0.73, 95% CI = 0.59–0.91); no continued decline in risk was observed at levels of  $\geq$  100 nmol/L (3.5% of controls), with the risk reduction not being significant (RR = 0.91, 95% CI = 0.67–1.24, 3.5% of control participants). These associations were not markedly different in analysis adjusting for body mass index, physical activity, or other risk factors.

Overall, for each 25-nmol/L increase in circulating 25(OH)D, colorectal cancer risk was 19% lower in women (RR = 0.81, 95% CI = 0.75–0.87) and 7% lower in men (RR = 0.93, 95% CI = 0.86–1.00) ( $P = .008$  for heterogeneity by sex). The inverse association between circulating level and colorectal cancer risk was observed in subgroups including colorectal cancer subsite, geographic region, and season of blood collection.

The investigators concluded, “Higher circulating 25(OH)D was related to a statistically significant, substantially lower colorectal cancer risk in women and nonstatistically significant lower risk in men. Optimal 25(OH)D concentrations for colorectal cancer risk reduction, 75–100 nmol/L, appear higher than current [Institute of Medicine] recommendations [based on bone health].”

The study was supported by grants from the National Cancer Institute; the National Heart, Blood, and Lung Institute; and by the National Cancer Institute Intramural Research Program.

**Marjorie L. McCullough, ScD**, of the Behavioral and Epidemiology Research Program, [American Cancer Society](#), is the corresponding author for the *Journal of the National Cancer Institute* article.

*The content in this post has not been reviewed by the American Society of Clinical Oncology, Inc. (ASCO®) and does not necessarily reflect the ideas and opinions of ASCO®.*